

Yoga und Qigong Kurse von Januar bis April 2025

Die Kursplanung geht über ein Trimester. Wenn ein Termin nicht passt, kann er innerhalb des Trimesters vor – oder nachgeholt werden. Wenn vier Termine verpasst wurden, ist es auch möglich diese einmalig innerhalb des Trimesters mit einer 45min Privatlektion zu kompensieren. Das Kursgeld kann nicht rückerstattet werden. Wenn du nur hin und wieder eine Stunde machen möchtest, kannst du per drop – in zu CHF 30.- teilnehmen (immer vorher anmelden wg. Platzbeschränkung).

Yoga sanft am Montag von 10h – 11h und Hatha Yoga am Montag von 18.30h – 19.30h

Januar: 6. / 13. / 20. / 27.

Februar: 3. / 10. / 17. / 24.

März: - / 10. / 17. / 24. / 31.

April: 7. / 14. / - / 28.

Kosten: Yoga sanft CHF (3 – 5 Teilnehmende, 27.00/h) = CHF 405.00

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende, 25.00/h) = CHF 375.00

Hatha Yoga am Dienstag 18h – 19h & 19.15h – 20.15h

Januar: 7. / 14. / 21. / 28.

Februar: 4. / 11. / 18. / 25.

März: - / 11. / 18. / 25.

April: 1. / 8. / 15. / - / 29.

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = CHF 375.00

Hatha Yoga am Mittwoch von 10h – 11h und Hatha Yoga 16.30 – 17.30h

Januar: - / 8. / 15. / 22. / 29.

Februar: 5. / 12. / 19. / 26.

März: - / 12. / 19. / 26.

April: 2. / 9. / 16. / - / 30.

Kosten: Hatha Yoga (6 – 8 Teilnehmende) = CHF 375.00

Neu: Beckenbodenkurs, die Mitte stärken

7x 75min (Termine noch ausstehend) Anmeldungen nehme ich gerne entgegen und schaue dann für eine gute Kurszeit

Workshops

Special Friday (Yoga, Qigong und Tanz) am 24.1.25, 18h – 19.30h, CHF 45.00

Samstag Yoga und Tanz Workshop am 22.2.25, 9h – 11h, CHF 60.00

Sonntag Yoga Matinée am 30.3.25, 10h – 11.15h, CHF 30.00

Bezahlung per TWINT 076 452 26 07 oder per QR Code mit Rechnung (wird gemailt, nach der Anmeldung)